

COME PRENOTARE



www.poliambulatoriomodoetia.it
jessicabarbieri.psicoterapia@gmail.com



039 2301088



Poliambulatorio Modoetia
Via Sempione 14
20900 Monza (MB)

CHI SONO / LA MIA STORIA

La Dott.ssa Jessica Barbieri è Psicologa clinica, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia e Psicoterapeuta con specializzazione in psicoterapia cognitivo-costruttivista a orientamento relazionale. E' specialista in Mindfulness e in pratiche psicocorporee di rilassamento a scopo terapeutico. È membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

*Prendersi cura della salute mentale
significa considerare la persona nella
sua interezza:*

*emotiva, relazionale e corporea.
La cura inizia quando qualcuno resta,
ascolta e accompagna.
La cura prende forma nella relazione.*



*DOTT.SSA JESSICA
BARBIERI*

PSICOLOGA CLINICA
PSICOTERAPEUTA
SPECIALISTA IN
NEUROPSICOLOGIA

**Prendersi cura della Mente
è un atto di Salute**

PSICOLOGIA CLINICA PSICOTERAPIA

- Consulenza, sostegno e supporto psicologico
- Psicoterapia individuale
- Percorsi di accompagnamento nel fine vita e supporto al lutto
- Psicodiagnosi
- Psicoterapia di coppia
- Terapia familiare
- Psicoterapia nei contesti di malattia organica e cronica
- Valutazione psicologica
- Gruppi di Psicoterapia
- Colloquio psicologico per la crescita personale, motivazionale nei momenti di crisi e cambiamento

NEUROPSICOLOGIA

- Colloquio neuropsicologico
- Valutazione neuropsicologica
- Stimolazione neuro-cognitiva nel ciclo di vita
- Supporto psicologico e neuropsicologico in presenza di gravi cerebrolesioni acquisite (GCA)

PERCORSI DI PREVENZIONE E BENESSERE

- Gruppi di Mindfulness
- Pratiche esperienziali psicocorporee
- Pratiche di rilassamento mentale e psicofisico

 **STA PER INIZIARE**
il **Gruppo di Mindfulness**
"Tempo di Pratica"

Per informazioni e
prenotazioni
contattare la segreteria del
Poliambulatorio Modoetia